



**Conférence**  
**Jeudi 8 juin 2023 à 19H30**

**Salle du stade**

**Impasse du stade à Creney (10)**

# **PAR DELA LA QUALITÉ DES ALIMENTS POURQUOI MANGEONS-NOUS ?**

**Dr Alain Freby**



**L'alimentation n'est-elle que substantielle avec l'équilibre glucides, lipides, protéines, les vitamines et oligoéléments en suffisance, ses interdits, (gluten, lait...) ?**

**N'est-elle pas d'un ordre plus subtil ?**

**Entrée 5 € pour les non adhérents**  
**Gratuite pour les membres de l'association**

---

[santeressources@gmail.com](mailto:santeressources@gmail.com)

06 77 56 85 14

Site : [santeressources.org](http://santeressources.org)