

...chanter, dire...pour s'éveiller et grandir en musique et en humanité...

UN ATELIER À CRENEY à partir de septembre 2020

Une proposition dans la suite de la conférence de Sylvie Ponsot, proposée par Santé Ressources en septembre 2018 : Chanter...art, bien-être et thérapie

- **LA VOIE DU CHANT :** La voie du chant, chemin de créativité, d'équilibre et de santé : Atelier de psychophonie « harmonie par le chant » Marie-Louise Aucher pour s'harmoniser « corps et voix », vibrer et être vibré par les sons, développer la joie de chanter ensemble à l'unisson et en polyphonie.
Voir Site : www.sylvieponsot.com

Présentation :

Notre voix et notre corps sont un seul et même instrument de musique et, par là-même, notre instrument primordial le temps de notre vie, de notre premier cri à notre dernier souffle. Cet instrument premier est notre identité. Lorsqu'un humain s'exprime par la musique c'est-à-dire le chant, la parole, le mouvement, la danse, il se relie à lui-même, à l'autre et au monde.

Chanter « corps et voix » nous éduque musicalement et humainement en nous invitant à affiner notre réceptivité, à nous harmoniser, à devenir émetteur et créateur.

Nombre de participants : 12 participants maximum (adultes et jeunes à partir de 15 ans).

Fréquence, organisation : 30 séances annuelles de 1h30 **les mercredis matin** de mi-septembre à juin.

Tarifs : une séance d'essai. : 15€

Si, pour certaines personnes, c'est plus facile de régler à la séance, je suis d'accord. Je préfère, cependant, que les personnes payent au mois ou au trimestre.

Au mois : 50€ / mois X 9

Au trimestre : 150€ / trimestre X 3

La question financière ne doit pas être un obstacle à la participation à cet atelier. Je suis à l'écoute de toute demande particulière,

CONTACT POUR TOUT RENSEIGNEMENT !

Tel : 03 25 41 70 50 ou 06 07 66 42 95

E-mail : <contact@sylvieponsot.com>