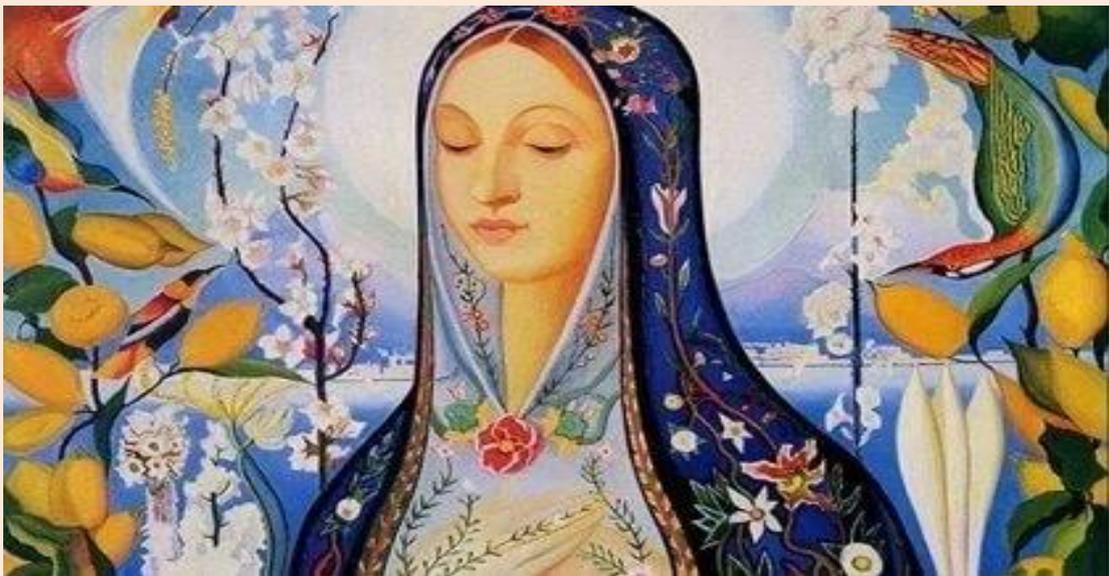




Conférence
Jeudi 30 novembre 2023 à 19H30
Salle du stade
Impasse du stade à Creney (10)

Les Bases de l'Alimentation selon Sainte Hildegarde de Bingen

Animée par Marie Aussedat,
praticienne en santé naturelle du Cabinet Sainte Hildegarde



Explorez le premier pilier de la santé en plongeant dans l'histoire fascinante de Sainte Hildegarde de Bingen, une figure emblématique du 12ème siècle, docteure de l'Église et abbesse. Découvrez les fondements de son approche de l'alimentation, des enseignements toujours pertinents de nos jours. Apprenez comment ses recommandations en matière d'alimentation peuvent contribuer à une santé équilibrée et épanouissante.

Entrée 5 € pour les non adhérents
Gratuite pour les membres de l'association

santeressources@gmail.com

06 77 56 85 14

Site : santeressources.org